

## Kenakan masker dengan benar, mari lindungi orang tersayang dari bahaya penyebaran virus corona!

### ► Alasan Mengenai Pentingnya Memakai Masker Dengan Benar

Akhir-akhir ini, terlihat kecenderungan meluasnya kembali penularan Corona di setiap daerah di Jepang. Laporan mengenai efek pasca terkena (corona) pun meningkat, sehingga kita tidak bisa merasa lega meskipun sudah sembuh sepenuhnya. Ayo pakai masker dengan benar dan cegah penularan lewat droplet (percikan air liur), bukan hanya untuk melindungi diri sendiri tapi juga untuk melindungi teman atau keluarga kita yang paling berharga. Untuk memanfaatkan efektifitas masker secara maksimal, cara memakai yang benar yaitu dengan memperkecil celah antara wajah dan masker merupakan hal yang penting.

### ► Cara Memakai Masker yang Benar

Pokoknya perkecil celah antara wajah dan masker. Pakailah masker dengan penuh kesadaran bahwa (masker) harus dipakai dengan pas pada wajah.

#### ① Ayo cuci tangan dengan benar sebelum memakai masker!

Potensi menempelnya bakteri atau virus pada tangan kita sangat tinggi. Pada saat menyentuh masker, tangan yang bersih merupakan syarat mutlak. Sentuhlah masker setelah mencuci tangan dengan air dan sabun selama kurang lebih 30 detik dengan benar.

#### ② Periksa bagian belakang masker

Bagian belakang masker berbeda-beda tergantung perusahaan pembuatnya. Pada umumnya sisi yang bagian lipatnya menghadap ke bawah merupakan sisi luar. Sisi yang ada warnanya merupakan sisi dalam atau permukaan tempat menempelnya tali karet adalah sisi dalam dan lain-lain. Ada juga yang menuliskan keterangannya di box pembungkusnya. Silahkan dicek!

#### ③ Melekukan masker sambil membentuk lengkungan pada kawat hidung (nose wire).

Hati-hati jangan sampai melipatnya menjadi 2 dengan terlalu kuat. Bengkokanlah sehingga membentuk huruf W yang longgar.

bukan hanya bagian kawatnya saja, bagian seratnyaapun dilipat secukupnya. (bisa dipasang lebih pas lagi) Jika terlalu lancip akan menyebabkan kebocoran, maka dari itu berhati-hatilah!

#### ④ Posisikan kawat hidung di sisi atas lalu kaitkan tali ke telinga sambil menempelkan (permukaan masker) ke bibir.

Tempelkan kawat ke hidung, lalu sesuaikan dengan bentuk hidung, kemudian lebarkan bagian lipatan ke bagian bawah. lebarkan sampai menutup dagu.

Tempelkan sisi-sisi masker ke wajah, agar sebisa mungkin tidak ada celah. Berhati-hatilah agar rambut atau kumis tidak terjepit karena akan menyebabkan celah pada masker.

#### ⑤ Pengecekan akhir untuk memastikan bahwa tidak ada celah.

### ► Cara Melepaskan Masker yang Benar

#### ① Pegang tali karetnya lalu lepaskan.

#### ② Masukkan masker bekas pakai ke dalam plastik, lalu ikat dan buang!

#### ③ Ayo cuci tangan pakai sabun dengan seksama!

Apakah ada celah antara hidung dan masker?  
Apakah ada celah antara pipi dan masker?  
Apakah masker menutup sampai dagu?  
Ayo perhatikan dan cek terutama ketiga poin ini!